

# Experiencia creativa y emocional: Mito y mujer

Descubre el papel de la mujer en la historia a través del arte y el mito

# Experiencia creativa y emocional: Mito y mujer



La leyenda, el mito y la escritura se unen para relatarte el papel de las mujeres a lo largo de la historia. Junto con el arte, puedes conectar con estas historias y con las del propio artista que en ocasiones se ven reflejadas en las obras que realiza.

# Experiencia creativa y emocional: Mito y mujer

La idea de estos encuentros es crear un espacio en el que conocer mujeres y hombres artistas, su vida, reflexionar, resonar y poder expresar lo que te hacen sentir con cada obra suya. A la vez que exploras tu mundo emocional con lenguajes expresivos.



# Taller de expresión creativa y emocional: Mito y mujer

## Estructura del contenido

- Lectura del mito
- Conociendo al artista y su obra
- Espacio de expresión y creación
- Espacio para compartir
- Al final de cada taller se te enviará la información de lo que se ha trabajado en el mismo

# Experiencia creativa y emocional: Mito y mujer

*¿Qué mitos vas a conocer?*

**Timoclea**

**Medusa**

**Leda y el cisne**

**Aracne**

# Experiencia creativa y emocional: Mito y mujer

¿Qué vas a conseguir en esta experiencia?

Experimentar y **expresar** a través del arte **tu sentir**.

Un **espacio seguro** en el que poder reflexionar, compartir, crear, escuchar y sentirse escuchada.

**Compartir en grupo y hablar** de algo que nos afecta a todas: nuestro “papel” como mujer, nuestro rol, patriarcado, machismo, igualdad, el ser la “bruja”, “la mala”, “la guarra”, etc.

Potenciar tu **creatividad**.

# Experiencia creativa y emocional: Mito y mujer

*¿Qué te cuentan otras participantes acerca de esta experiencia?*

“Me ha parecido super interesante. No te das cuenta de todo lo que influye el sistema social en muchos aspectos de tu vida hasta que te pones a verlo en algo tan simple como esto.”

“Te das cuenta que es una historia que se repite continuamente y tú la repites como si nada. Está bien tener espacios en los que poder hablar y reflexionar sobre todo esto sin sentirte juzgada y sobre todo escuchada.”

# Experiencia creativa y emocional: Mito y mujer

## ¿Qué necesitas para asistir?

- Espacio cómodo en el que puedas hablar.
- Conexión a Internet estable, ordenador con micro y cámara. Contar con TEAMS en tu ordenador.
- Materiales: aquellos con los que te sientas más cómoda o que tengas a mano. Se recomienda tener algo de variedad para poder explorar y tener más posibilidades a la hora de expresar.

# Experiencia creativa y emocional: Mito y mujer

## Fechas, grupos y precio

- **Dos opciones**

- **Grupo de tarde: Martes de mayo 9-16-23-30 en horario de 18:30-20:00**

- **Grupo de mañana: Miércoles de mayo 10-17-24-31 en horario de 11:00-12:30**

- **Precio: 60€**

- Puedes hacer el pago en **efectivo o por Verse** a través de este enlace: [https://verse.me/\\$calenco](https://verse.me/$calenco)

- Puedes contactarme para cualquier duda o consulta a través de WhatsApp 627962458 ;o por mail [leyre.espaciocalenco@gmail.com](mailto:leyre.espaciocalenco@gmail.com)

- Para poder organizarme, **tiene hasta el 4 de mayo** para que confirmes tu asistencia y realizar el pago. ¡Gracias!

- En caso de que el grupo no salga te avisaría con tiempo por si puedes reubicarte en el otro. Si no puedes reubicarte o no sale definitivamente el grupo el dinero se te devolvería.

- Puedes inscribirte [aquí](#)