

DOSSIER INFORMATIVO



GRUPO DE APOYO:
DUELO POR
MASCOTA

FORMATO

Duración de las sesiones: 1h 30 min.
Encuentros quincenales
Horario: Martes 17:30-19:00 Jueves 11:00-12:30
Coste: Precio por sesión 50€
Modalidad: Online
Inicio Enero 2023

Dirigido por

Leyre Villelga Márquez

- Psicóloga colegiada M-32807
- Neuropsicóloga Clínica
- Terapeuta Psicoexpresiva
- Experta en Arteterapia con Mujeres
- Experta en Neuromarketing
- Experta en Duelo
- Psicóloga en Espacio Calenco



El **duelo** es un **proceso psicológico natural** por el que todos en algún momento de nuestra vida pasamos. Existen muchos tipos de duelo. Y, podríamos decir que hay tantos duelos como personas en el mundo. Al igual que no todos los duelos se viven igual.

Sin embargo, el duelo por mascota sigue aún siendo un tabú y un estigma en nuestra sociedad. Es por ello, que podríamos decir que se trata de un **duelo desautorizado**. Un duelo desautorizado es aquel en el que otras personas no aceptan que nosotros estemos en duelo. Es decir, la sociedad y nuestro entorno no acepta ni aprueba que vivamos un duelo por un mascota. Cuando es algo totalmente normal.

Con los animales generamos **vínculos, relaciones al igual que con las personas**. Es por ello, que es totalmente normal que nos sintamos en duelo cuando sufrimos su pérdida.

Al igual que en cualquier otro tipo de duelo es super importante dejarse estar en duelo. Pero, en una sociedad en la que no nos permite estarlo es difícil. Es así, como nace este **grupo de apoyo**. Cabe señalar, que las redes y grupos de apoyo son super importantes en los procesos de duelo ya que nos proporcionan el **sostén, la comprensión y expresión** que necesitamos en estos momentos.

Tanto si estás viviendo una pérdida reciente o una pérdida que ya pasó pero que sientes que necesitas expresar este grupo es tu lugar seguro para ello.

Trabajamos desde lo mas cercano y humano para poder ofrecerte un espacio seguro, libre de juicios en el que poder expresar, escuchar y compartir todo lo que necesites.

Cosillas importantes

Previamente a la unión del grupo es necesario realizar una **sesión individual (con el mismo coste que la sesión del grupo, es decir, 50€)** para abordar y ver en que momento del duelo te encuentras. De esta manera será mucho más sencillo poder entrar en el grupo. Esto es así, por que en el grupo puedes encontrarte con personas que estén en diferentes momentos al tuyo de su propio proceso de duelo.

Por otro lado, para poder unirse a las sesiones será necesario que cuentes con un ordenador, tablet o móvil con cámara y micro y una conexión a internet estable. Las sesiones se realizarán por **TEAMS**. Es un programa gratuito y puedes descargarlo sin problema.

Al ser en formato online se recomienda **conectarse siempre con tiempo de antelación** al inicio de la sesión por si existen dificultades del tipo: problemas con la imagen o el sonido, etc.

El enlace para unirse a la sesión será mandado por WhatsApp/Telegram unos días antes de la sesión.

Si lo deseas, incluso, podemos tener una sesión de prueba previamente para comprobar que todo funciona bien e ir sin agobios al primer encuentro.

Respecto al pago puedes realizarlo por **transferencia bancaria**.

Cualquier duda o consulta puedes escribirme a través del: 627962458 o al mail leyre.espaciocalenco@gmail.com