

DOSSIER INFORMATIVO

GRUPO DE ARTETERAPIA

FORMATO

Duración de las sesiones: 1h 30 min.-2 h.
Encuentros quincenales
Horario: Lunes de 18:30-20:30
Coste: Sesión suelta 30€ Mes completo 45€
Modalidad: Online
Inicio Febrero 2023
Grupo permanente* *Los meses de Julio y Agosto no habrá sesiones

Dirigido por

Leyre Villelga Márquez

- Psicóloga colegiada M-32807
- Neuropsicóloga Clínica
- Terapeuta Psicoexpresiva
- Experta en Arteterapia con Mujeres
- Experta en Neuromarketing
- Experta en Duelo
- Psicóloga en Espacio Calenco



Este grupo de Arteterapia está enfocado al **autoconocimiento, el desarrollo de la inteligencia emocional, la introspección, así como trabajar la seguridad y confianza en una misma a través de actividades artísticas.**

Materiales que vas a necesitar

Los materiales que usaremos en cada sesión serán muy variados pero de **fácil acceso y con un coste muy bajo**. Ya que siempre nos remitiremos a los que tengas a mano en casa. En caso de que se necesite un material en concreto, como puede ser la arcilla, se avisará con tiempo para poder adquirirlo.

Por otro lado, será necesario que cuentes con un ordenador, tablet o móvil con cámara y micro y una conexión a internet estable. Las sesiones se realizarán por **TEAMS**. Es un programa gratuito y puedes descargarlo sin problema.

Cosillas importantes

Remarcar, que se recomienda **conectarse siempre con tiempo de antelación** al inicio de la sesión por si existen dificultades del tipo: problemas con la imagen o el sonido, etc.

Si lo deseas, incluso, podemos tener una sesión de prueba previamente para comprobar que todo funciona bien e ir sin agobios a la primera sesión.

Puedes unirse a las sesiones que desees y en el momento que quieras. A la hora de darte de baja del grupo es importante que nos lo comuniques con tiempo. Si por ejemplo has pagado el mes completo pero decides que no quieres continuar tras la primera sesión el dinero no será devuelto.

Pero, lo más importante es que **NO NECESITAS SABER PINTAR O DIBUJAR**. El fin último de la Arteterapia **es el desarrollo y la creación de uno mismo. Nunca se evalúa la calidad artística y estética de la obra**. Por eso, la Arteterapia es un lenguaje expresivo universal en el que todos podemos movernos.

También, al unirme **entrarás a un grupo de Whatsapp** por el que comunicaré:

- Cualquier tipo de información o los materiales que se necesiten para la siguiente sesión.
- Guía o ficha informativa de lo que hemos trabajado en esa sesión.
- Podrás compartir la obra/expresión si lo deseas por el grupo.
- Además, unos días antes te mandaré el enlace para entrar a la sesión por este mismo grupo.

Respecto al pago, se puede hacer este por **transferencia bancaria**.

Cualquier duda o consulta puedes escribirme a través del: 627962458 o al mail leyre.espaciocalenco@gmail.com