

DOSSIER INFORMATIVO



CAFEARTE



FORMATO

Duración de las sesiones:

1h 30 min.

Encuentros mensuales

Horario:

Viernes 18:30

Coste:

15€

Incluye una consumición

Todos los materiales

Modalidad:

Presencial

Grupo permanente

Dirigido por

Leyre Villelga Márquez

- Psicóloga colegiada M-32807
- Neuropsicóloga Clínica
- Terapeuta Psicoexpresiva
- Experta en Arteterapia con Mujeres
- Experta en Neuromarketing
- Experta en Duelo
- Psicóloga en Espacio Calenco





Alejandra F. Aladro

- Psicóloga y fundadora de Espacio Calenco
 Psicóloga colegia M-24385
- Terapeuta sistémica
- Terapeuta feminista
- Experta en intervención familiar e infantil
- Experta en Inteligencia y Gestión Emocional
- Experta en Atención a Víctimas de violencia de Género



Cafearte es una experiencia creativa en la que de una manera lúdica mientras nos tomamos una taza de café o té dejamos volar nuestra imaginación y creatividad.

Utilizamos materiales tan simples como nuestra propia taza para crear por ejemplo un círculo en el que meter todo lo que queremos expresar, una cuchara como molde para representarnos a nosotras mismas, o un simple sobre de edulcorante como regla para hacer nuestras líneas emocionales.

Así de apañado es Cafearte.

Objetivos

- Trabajar un poco de autocuidado que mucha falta nos hace en algunas ocasiones
- Ejercitar la creatividad, el pensamiento lateral y la imaginación
- Fomentar las habilidades sociales y las redes de apoyo
- Expresar las emociones



Cosillas importantes

El coste de cafearte es de 15€. En ese coste se incluye una consumición (café o té a tu preferencia) y los materiales que utilizaremos (aparte de los que nos proporciona la propia consumición)

Las plazas son muy limitadas (8 plazas por experiencias) por lo que es importante que si no vas a acudir al encuentro y has reservado tu plaza nos avises con tiempo de sobra para que otro calenquito pueda disfrutar de la experiencia.

La cancelación de la plaza solo será efectiva en caso de fuerza mayor (enfermedad) y en este caso se te reembolsará el dinero. En caso contrario de que decidas no acudir y no avises el dinero no será reembolsado. Por otro lado, en caso de que haya que cancelar el evento por causa nuestra, el coste de tu plaza será reembolsado.

También, es importante que **estés con tiempo de antelación en el local** para poder empezar la experiencia a la hora y así ir pidiendo tu consumición. En caso de que quieras consumir más o algo de comida correrá a tu cargo.

Puedes realizar el pago por transferencia bancaria o dárnoslo en mano el mismo día del evento.

Cualquier duda o consulta puedes escribirnos a través del: 616895313 o al mail espacio.calenco@gmail.com