

# DESYAUNOS Y MERIENDAS DE CRIANZA

*¿Qué es desayunos y meriendas de  
crianza?*

*"Nadie dijo que ser padres fuera fácil."*

Te ofrecemos un espacio, un entorno seguro en el que poder hablar, libre de juicios, donde poder compartir todas tus dudas e inquietudes, inseguridad acerca de ser padres y el cuidado y crianza de los hijos.

## ***Objetivo***

- Expresar libremente tus dudas e inquietudes
- Gestión emocional
- Adquirir pautas y bases de crianza

# DESYAUNOS Y MERIENDAS DE CRIANZA

## *¿Cuándo?*

Todos los Lunes a las 11:00

Todos los Miércoles a las 16:30

## *Formato*

Online, desde la comodidad de tu casa. A través de zoom mientras te tomas un café o té tranquilamente.

## **Precio**

10€/sesión

\*Puedes acudir a las sesiones que desees, solo a aquellas que necesites.